



*Julio 18, 2025  
Comunicado 7/25*

# En Nuevo León 1 millón de personas ocupadas tienen salarios de pobreza

- \* Son 45% de las personas que trabajan y no tienen salario suficiente para adquirir dos canastas básicas al mes, de acuerdo con el Observatorio de Trabajo Digno
- \* Además, 1 millón de personas trabajan sin tener seguro social, que representan 37% de la población ocupada
- \* En la entidad, más de 960 mil personas están excluidas del trabajo; la mayoría, por realizar labores de cuidado en el hogar, sin remuneración

En Nuevo León una buena parte de las personas mayores de 15 años carecen de trabajo digno, pues ganan salarios de pobreza, carecen de seguro social o están excluidas del trabajo. Estas son las raíces laborales de la pobreza y la desigualdad que urge entender y enfrentar, pues el trabajo es un derecho humano, no una mercancía.

Para garantizarlo, se requieren acciones efectivas e inclusivas que promuevan la inversión, generen empleos de calidad con remuneración suficiente, multipliquen los servicios de cuidado para posibilitar la participación laboral de las mujeres y desarrollen programas adecuados de empleabilidad para jóvenes.

En Nuevo León, 1 millón de personas tienen salarios de pobreza. Esto representa 45% de las personas ocupadas que reportan sus ingresos en la encuesta<sup>1</sup>. Su ingreso laboral no les alcanza para comprar dos canastas básicas, ganan menos de 9,400 pesos al mes.

Este indicador, basado en la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) correspondiente al primer trimestre del 2025, y a pesar de que pone a la entidad muy por debajo del promedio nacional, pues en todo el país 67% de la población ocupada gana

---

<sup>1</sup> El porcentaje se refiere a quienes declaran su ingreso laboral en la ENOE. No considera personas ocupadas que no declaran su ingreso y se catalogan como “no especificado”.

salarios de pobreza (32.9 millones de personas)<sup>2</sup>, es preocupante que en Nuevo León casi la mitad de las personas ocupadas tengan ingreso laboral insuficiente para superar la pobreza.

También en Nuevo León 1 millón de personas trabajan sin tener seguro social, lo que representa 37% del total de personas ocupadas<sup>3</sup>. Los bajos ingresos y la carencia de afiliación al seguro social son las principales carencias que determinan la pobreza en México, como lo muestran los informes de la medición de la pobreza de Coneval, que ahora realizará INEGI.

Además, en esa entidad hay más de 960 mil personas excluidas del trabajo. De ellas, 233 mil personas constituyen el desempleo completo, considerando tanto a personas desocupadas, que buscaron trabajo la semana previa a la encuesta, como a personas disponibles, que buscaron el mes anterior, pero están desalentadas, pues “consideran que no pueden conseguirlo”. También hay que visibilizar a 729 mil personas, más del 90% mujeres, que están excluidas por realizar labores de cuidado, en su hogar, sin remuneración.

Estos, y otros indicadores, retratan la condición laboral en la que viven la gran mayoría de las personas. El Observatorio de Trabajo Digno (OTD) es una herramienta de información creada por Acción Ciudadana Frente a la Pobreza disponible para la consulta del público en <https://www.frentealapobreza.mx/observatorio-de-trabajo-digno>.

El OTD cuenta con una nueva visualización interactiva y amigable que permite consultar 9 indicadores basados en información estadística oficial sobre violaciones evidentes, sistemáticas y estructurales al derecho al trabajo digno, a nivel estatal, así como otras desagregaciones por sexo, tipo de trabajo y grupo de edad, para datos nacionales.

De esta manera se visibilizan las condiciones de trabajo que producen pobreza y desigualdad en México; los indicadores permiten ver con claridad que la raíz de la pobreza tiene que ver con la exclusión y la precariedad laborales, que además afectan en mayor medida a mujeres y jóvenes.

Rogelio Gómez Hermosillo, presidente ejecutivo de Acción Ciudadana Frente a la Pobreza, destacó que los datos del OTD muestran una situación estructural de incumplimiento con las normas del derecho humano al trabajo.

“El trabajo en México se convierte en una fábrica de pobreza para millones de personas y ningún programa social puede sustituir al trabajo como la puerta de salida de la pobreza”, explicó.

---

<sup>2</sup> Ver nota anterior

<sup>3</sup> El porcentaje se refiere a toda la población ocupada. Los casos sin dato son mínimos. Por eso aunque la cantidad es mayor a la reportada en el indicador sin salario suficiente el porcentaje es menor.

## Nuevo León

El Observatorio de Trabajo Digno (OTD) presenta 9 indicadores sobre violaciones al derecho humano a ejercer un trabajo digno (*decent work*).

Personas excluidas del trabajo

Personas en precariedad laboral



Sin ingreso  
suficiente

**1** millón de  
personas

**45%**



Sin seguridad  
social

**1** millón de  
personas

**37%**



Sin contrato  
estable

**613** mil  
personas

**28%**



Sin afiliación  
sindical

**1.7** millones de  
personas

**81%**



Sin  
prestaciones

**309** mil  
personas

**14%**



Con  
subocupación

**96** mil  
personas

**3%**



Jornada  
excesiva

**613** mil  
personas

**22%**



Desempleo  
completo

**233** mil  
personas

**8%**



Exclusión por  
labores de  
cuidado

**729** mil  
personas

**17%**

Fuente: Elaboración propia con datos INEGI. ENOE 2025 - I.



## Indicador: Sin ingreso suficiente Ranking por Estados

Ranking	Estado	Cantidad	Porcentaje
1	Morelos	410 mil personas	85%
2	México	5.1 millones de personas	82%
3	Puebla	2.2 millones de personas	81%
4	Chiapas	1.8 millones de personas	80%
5	Oaxaca	1.2 millones de personas	78%
6	Tlaxcala	462 mil personas	77%
7	Guerrero	1 millón de personas	75%
8	Veracruz	2.2 millones de personas	75%
9	Ciudad de México	3.1 millones de personas	74%
10	Hidalgo	895 mil personas	71%
11	San Luis Potosí	693 mil personas	71%
12	Querétaro	504 mil personas	69%
13	Guanajuato	1.4 millones de personas	68%
14	Michoacán	1.3 millones de personas	68%
15	Campeche	272 mil personas	65%
16	Jalisco	2.1 millones de personas	65%
17	Tabasco	605 mil personas	65%
18	Yucatán	698 mil personas	64%
19	Durango	461 mil personas	61%
20	Colima	171 mil personas	56%
21	Quintana Roo	506 mil personas	56%
22	Aguascalientes	211 mil personas	55%
23	Nayarit	305 mil personas	52%
24	Tamaulipas	737 mil personas	51%
25	Sonora	500 mil personas	50%
26	Sinaloa	596 mil personas	49%
27	Chihuahua	697 mil personas	48%
28	Coahuila	614 mil personas	45%
29	Nuevo León	1 millón de personas	45%
30	Baja California	512 mil personas	42%
31	Baja California Sur	171 mil personas	40%
32	Zacatecas	185 mil personas	26%

Fuente: Observatorio de Trabajo Digno, con datos INEGI. ENOE 2025-I. Notas: Sin ingreso suficiente refiere a personas ocupadas con ingreso inferior al costo de dos canastas básicas (alimentaria + no alimentaria). El porcentaje se calcula respecto a población ocupada que reporta ingreso laboral, no considera a personas con dato "no especificado", que no reportaron su ingreso.



**Indicador: Sin Seguridad Social**  
Ranking por Estados

Ranking	Estado	Cantidad	Porcentaje
1	Chiapas	1.9 millones de personas	84%
2	Guerrero	1.2 millones de personas	80%
3	Oaxaca	1.4 millones de personas	80%
4	Puebla	2.3 millones de personas	78%
5	Veracruz	2.5 millones de personas	76%
6	Hidalgo	1.1 millones de personas	75%
7	Michoacán	1.7 millones de personas	75%
8	Tlaxcala	495 mil personas	74%
9	Morelos	626 mil personas	72%
10	Tabasco	743 mil personas	70%
11	Nayarit	422 mil personas	67%
12	Campeche	290 mil personas	66%
13	Zacatecas	418 mil personas	65%
14	Yucatán	750 mil personas	62%
15	San Luis Potosí	739 mil personas	60%
16	Guanajuato	1.6 millones de personas	59%
17	México	4.7 millones de personas	59%
18	Colima	197 mil personas	55%
19	Durango	463 mil personas	55%
20	Jalisco	2.2 millones de personas	55%
21	Ciudad de México	2.5 millones de personas	52%
22	Sinaloa	738 mil personas	52%
23	Tamaulipas	824 mil personas	51%
24	Querétaro	580 mil personas	49%
25	Quintana Roo	461 mil personas	48%
26	Aguascalientes	306 mil personas	46%
27	Baja California Sur	201 mil personas	45%
28	Sonora	604 mil personas	45%
29	Baja California	749 mil personas	43%
30	Chihuahua	704 mil personas	40%
31	Coahuila	566 mil personas	37%
32	Nuevo León	1 millón de personas	37%

Fuente: Observatorio de Trabajo Digno, con datos INEGI. ENOE 2025-I. Nota: El porcentaje refiere a población ocupada sin acceso a servicios de salud por su trabajo.



## Indicador: Desempleo completo

Ranking por Estados

Ranking	Estado	Cantidad	Porcentaje
1	Guanajuato	522 mil personas	19%
2	Oaxaca	326 mil personas	18%
3	Tabasco	178 mil personas	17%
4	Durango	133 mil personas	16%
5	Sinaloa	206 mil personas	14%
6	Tlaxcala	97 mil personas	14%
7	Veracruz	478 mil personas	14%
8	Zacatecas	86 mil personas	13%
9	Chiapas	280 mil personas	12%
10	Chihuahua	206 mil personas	12%
11	Ciudad de México	578 mil personas	12%
12	México	952 mil personas	12%
13	Michoacán	264 mil personas	12%
14	Puebla	367 mil personas	12%
15	Tamaulipas	190 mil personas	12%
16	Baja California	193 mil personas	11%
17	Hidalgo	158 mil personas	11%
18	Nayarit	67 mil personas	11%
19	Campeche	46 mil personas	10%
20	San Luis Potosí	130 mil personas	10%
21	Aguascalientes	62 mil personas	9%
22	Coahuila	140 mil personas	9%
23	Guerrero	130 mil personas	9%
24	Morelos	77 mil personas	9%
25	Nuevo León	233 mil personas	8%
26	Querétaro	100 mil personas	8%
27	Quintana Roo	74 mil personas	8%
28	Sonora	113 mil personas	8%
29	Yucatán	96 mil personas	8%
30	Baja California Sur	30 mil personas	7%
31	Colima	27 mil personas	7%
32	Jalisco	212 mil personas	5%

Fuente: Observatorio de Trabajo Digno, con datos INEGI. ENOE 2025-I. Nota: Desempleo completo es la suma de personas desocupadas más personas disponibles. El porcentaje es una tasa de desempleo completo ajustada cuyo denominador es la Población Económicamente Activa más la población disponible.



## Indicador: Exclusión por labores de cuidados

### Ranking por Estados

Ranking	Estado	Cantidad	Porcentaje
1	Chiapas	993 mil personas	27%
2	Veracruz	1.1 millones de personas	22%
3	Zacatecas	227 mil personas	21%
4	Tabasco	335 mil personas	20%
5	San Luis Potosí	368 mil personas	19%
6	Aguascalientes	180 mil personas	18%
7	Coahuila	411 mil personas	18%
8	Guerrero	389 mil personas	18%
9	Jalisco	1.1 millones de personas	18%
10	México	2.2 millones de personas	18%
11	Michoacán	564 mil personas	18%
12	Morelos	234 mil personas	18%
13	Guanajuato	717 mil personas	17%
14	Nuevo León	729 mil personas	17%
15	Puebla	733 mil personas	17%
16	Campeche	102 mil personas	16%
17	Hidalgo	353 mil personas	16%
18	Oaxaca	443 mil personas	16%
19	Querétaro	289 mil personas	16%
20	Quintana Roo	227 mil personas	16%
21	Tamaulipas	384 mil personas	16%
22	Tlaxcala	161 mil personas	16%
23	Chihuahua	412 mil personas	15%
24	Durango	187 mil personas	15%
25	Sonora	301 mil personas	15%
26	Baja California	378 mil personas	14%
27	Baja California Sur	78 mil personas	13%
28	Sinaloa	267 mil personas	13%
29	Yucatán	207 mil personas	13%
30	Colima	56 mil personas	11%
31	Nayarit	95 mil personas	11%
32	Ciudad de México	607 mil personas	9%

Fuente: Observatorio de Trabajo Digno, con datos INEGI. ENOE 2025-I. Nota: Exclusión por labores de cuidado contabiliza personas no disponibles por dedicarse a labores domésticas. El porcentaje refiere al 100% de personas en edad de trabajar (15-64 años). Ver definición y explicaciones en el OTD: a nivel nacional 95% de las personas en esta condición son mujeres.